UNIVERSITY GRANTS COMMISSION

Sponsored

MAJOR RESEARCH PROJECT

FOLK MEDICINE AND PANACEA

Principal Investigator

Dr. Jose George

Co-investigators

Vincent George

Dr. K.U. Chacko

R 615.535 JOS-F

PR0008

DEPARTMENT OF MALAYALAM

NIRMALA COLLEGE

MUVATTUPUZHA

2007

ആമുഖം

ഭാരതതത്തിൽ പല തരത്തിലുള്ള ചികിത്സാസമ്പ്രദായങ്ങൾ നില വിലുള്ളതിൽ ഏറ്റവും പൗരാണികവും ഇന്നും നിലനിന്നു പോരുന്നതുമായ ചികിത്സാരീതിയാണ് ഒറ്റമൂലിപ്രയോഗങ്ങൾ. ഇതിൽ നിന്നാണ് പാരമ്പര്യചികി ത്സാരീതികൾ രൂപംകൊണ്ടത്. നമ്മുടെ സംസ്കാരത്തിന്റെയും ഫോക്‌ലോറിന്റെയും ഭാഗമായ ഈ ചികിത്സാസമ്പ്രദായങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് വേണ്ടത്ര അറിവും മതിപ്പും നമുക്കില്ല.

പ്രാചീനകാലത്തുതന്നെ നമ്മുടെ പൂർവ്വികർ മനസ്സിലാക്കി പ്രയോഗിച്ചിരുന്ന ആര്യവേപ്പിന്റെയും മഞ്ഞളിന്റെയും മറ്റും ഔഷധമൂല്യങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചുള്ള പാശ്ചാത്യഗവേഷകരുടെ 'പുതിയ കണ്ടുപിടുത്തങ്ങൾ' കൊട്ടി ഘോഷിക്കുന്നതിൽ നമ്മുടെ ചില പത്രമാധ്യമങ്ങൾ കാണിക്കുന്ന വ്യഗ്രത അവരുടെ അജ്ഞതയാണ് സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. അതേസമയം നമ്മുടെ പ്രാചീനഗ്ര ന്ഥങ്ങളിലും താളിയോലകളിലും മറഞ്ഞുകിടക്കുന്ന സമാനവിജ്ഞാനങ്ങളെ സംബന്ധിച്ച് വേണ്ടത്ര അറിവോ താത്പര്യമോ നമുക്കില്ല.

യൂണിവേഴ്സിറ്റി ഗ്രാന്റ്സ് കമ്മീഷന്റെ സാമ്പത്തിക സഹായ ത്തോടെ പാരമ്പര്യ ചികിത്സാസമ്പ്രദായങ്ങളേയും ഒറ്റമൂലികളേയും (ഔഷധ സസ്യങ്ങൾ) സംബന്ധിച്ചുള്ള ഈ മേജർ റിസർച്ച് പ്രൊജക്ട് പൂർത്തിയാക്കു വാൻ സാധിച്ചതിൽ വളരെയധികം കൃതാർത്ഥതയും സന്തോഷവുമുണ്ട്. ഈ പ്രൊജക്ടിന്റെ പൂർത്തീകരണത്തിനായി സഹായിച്ച് നാട്ടുവൈദ്യന്മാർ, താളി യോലകളും അമൂല്യഗ്രന്ഥങ്ങളും നൽകി സഹായിച്ചവർ എന്നിവരെയെല്ലാം നന്ദിപൂർവ്വം സ്മരിക്കുന്നു. പ്രൊജക്ടിന്റെ വിവിധ ഘട്ടങ്ങളിൽ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശ ങ്ങളും സഹായസഹകരണങ്ങളും നൽകിയ നിർമ്മലാ കോളേജ് പ്രിൻസിപ്പൽ ഡോ. ജോർജ് താനത്തുപറമ്പിലിനും പ്രത്യേകം നന്ദി രേഖപ്പെടുത്തുന്നു.

Principal Investigator

Dr. Jose George

ഉള്ളടക്കം

ഉപോദ്ഘാതം 1-8

അധ്യായം

1. അതിസാരം 9-15
2. അർശസ്സ് 16-30
3. പ്രമേഹം 31-51
4. വാതം 52-67
5. വാതരക്തം 68-76
6. ആമവാതം 77-86
7. കാസം 87-97
8. ശ്വാസ-ഹിധ്മാ 98-101
9. ക്ഷയരോഗം 102-105
10. ഹൃദ്രോഗം 106-108
11. അപസ്മാരം 109-113
12. ജ്വരം 114-124
13. ജ്വരാതിസാരം 125-127
14. രക്തപിത്തം 128-131
15. പാണ്ഡുരോഗം 132-134
16. മഞ്ഞപ്പിത്തം 135-138
17. ഗ്രഹണീരോഗം 139-150
18. അഗ്നിമാന്ദ്യം 151-154
19. കൃമിരോഗചികിത്സ 155-158
20. യകൃദ്-പ്ലീഹോദരചികിത്സ 159-167

21.	മഹോദരചികിത്സ	168–177
22.	ശോഫചികിത്സ	178–182
23.	അമിതവണ്ണം	183–188
24.	ഗുന്മം	189–196
25.	വിസർപ്പം	197–203
26.	കുഷ്ഠരോഗം	204–218
27.	ശ്വിത്രം	219–221
28.	ഭഗന്ദരം	222–225
29.	ശിരോരഗചികിത്സ	226–241
30.	കർണ്ണരോഗം	242–245
31.	നാസാരോഗങ്ങൾ	246–251
32.	സ്വരസാദം	252–253
33.	ഗ്രന്ഥ്യർബുദങ്ങൾ	254–261
34.	മൂത്രാശയരോഗങ്ങൾ	262–269
35.	മൂത്രാതിസാരം	270–271
36.	വൃദ്ധിചികിത്സ	272–273
37.	ഉന്മാദം	274–277
38.	മദാത്യയം	278–282
39.	സിദ്ധവൈദ്യം	283–291
40.	രസായനങ്ങൾ	292–304
41.	അരിഷ്ടങ്ങൾ, ആസവങ്ങൾ	305–308
42.	ഔഷധസസ്യങ്ങളും യോഗങ്ങളും	309–319
43.	ഔഷധങ്ങളുടെ ശുദ്ധി	320–325
44.	ധാതുക്കൾ-ജാന്തവദ്രവ്യങ്ങൾ	326–330

45. അളവുതൂക്കങ്ങൾ 331-334

46. വിഷചികിത്സ 335-389

47. ഔഷധസസ്യങ്ങൾ 390-727

ഉപസംഹാരം

Bibliography